

# Modèle de légende prêt à remplir



[HOOK] → Question, statistique choc ou phrase émotionnelle



[TEXTE COURT] → 2 à 4 lignes max par paragraphe

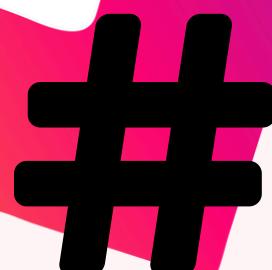
- ✓ Phrase simple et active
- ✓ Émojis visuels mais pas trop
- ✓ Ton humain

[VALEUR / ASTUCE / LISTE] → ex : “3 erreurs à éviter”

1. ...
2. ...
3. ...



[CTA] → Exemple : “Si ça t'a aidé, enregistre le post ⏪ et partage-le en story !”



[HASHTAGS] → 3 groupés :  
niche + cible + contenu